

SOMOS IGREJA

2º RETIRO
ADOLAS 2025

O QUE LEVAR

VESTURÁRIO

- Roupas suficientes para se hospedar de Quinta (noite) a Domingo (noite);
- 1 muda de roupa de frio
- Roupas para voltar no Domingo direto para o culto;
- Chinelo / Sandálias / Tênis.
- 3 mudas de roupa esportiva

Importante: Leve roupas confortáveis; a roupa de banho só deve ser usada nas áreas próprias, ou seja na piscina; importante observar a decência das roupas escolhidas.

HIGIENE PESSOAL

- 2 Toalhas de banho;
- Sabonete;
- Xampu / Condicionador;
- 1 rolo de papel higiênico;
- Pasta e escova de dente;
- Desodorante;
- Pente ou escova;
- Protetor Solar;
- Repelente;
- Remédio de uso contínuo.

ROUPA DE CAMA

- Lençol / Coberta;
- Travesseiro

ROUPA DE BANHO

- Meninas: obrigatório utilização de short. A parte de cima pode ser a do biquíni;
- Meninos: obrigatório utilização de bermuda.

CELULAR

- NÃO SERÁ PERMITIDO USO DE CELULAR NO RETIRO ADOLAS 2025 – SOMOS IGREJA.

BAGAGEM

Cada adolescente pode levar até duas malas, sendo:

- Uma mala média (até 70 litros) e uma mochila.

somos IGREJA

2º RETIRO
2018/25

GERAIS

- Bíblia de papel;
- Biscoitos e guloseimas para os intervalos entre refeições;
- Sacolas para colocar roupa suja;
- Lanterna (já carregadas ou com pilhas);
- 1 Pano de Chão para limpeza dos banheiros e alojamentos
- Coração Alegre e humilde (algo incrível acontece, toda vez, que a gente se junta).

O QUE NÃO LEVAR

- Tablet, Ipad, celular ou dispositivos de alto valor agregado;
- Dinheiro;
- Bombas e/ou artefatos que possam atrapalhar o retiro.

NOITES TEMÁTICAS (FESTA)

- Lançaremos informativo exclusivo sobre o tema